

ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования по плаванию «Рождественские старты»

1. Цели и задачи.

повышение уровня спортивного мастерства воспитанников СДЮСШОР
подведение итогов спортивной работы за 2010 год

2. Сроки, место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся в бассейне «Центр плавания» ул. Хлопина, д.10 бассейн 25м.

Дата проведения: **30 декабря 2010 года.**

Проход участников: 9.00

Разминка: 9.15 – 9.35 мальчики, девочки (2000,1999,1998г.р.)

09.35 – 09.55 юноши, девушки (1997 и старше)

Старты: 10:00 - 12:15

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие только воспитанники СДЮСШОР по ВВС «Экран»,
2000 года рождения и старше.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск
врача, сдавшие заявки на участие до 23 декабря 2010г.

4. Программа соревнований.

50 вольный стиль

50 брасс

50 баттерфляй

50 на спине

100м комплексное плавание

Эстафета п*25 вольным стилем, смешанная

Каждый участник может участвовать только в одном виде программы и эстафете.

7. Судейство.

Судейское обслуживание соревнований обеспечивается тренерами-преподавателями
СДЮСШОР «Экран». Система электронного хронометража «Omega» .

8. Награждение.

Команда победившая в эстафете награждается призами.

